

Внимание! Опасность!

Что за пакетики закидывает молодёжь под губу?



Среди современной молодёжи пошла мода на так называемый жевательный табак – снюс.

Снюс — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время (по данным производителей от 5 до 30 мин.). При этом никотин из табака поступает в организм. Один пакетик снюса можно "кидать" несколько раз, пока эффект от табака не

иссякнет.

Как выглядит снюс?

Снюс продаётся в так называемых "шайбах". "Шайба", на молодёжном сленге, - это упаковка снюса, в одной упаковке содержится от 10 до 20 пакетиков с табачным изделием. Пакетики выглядят так:



Какой эффект от употребления снюса?

Эффект от употребления размельчённого жевательного табака (снюса) очень схож с эффектом курения обычных сигарет, за рядом исключений. Как в снюсе, так и в сигаретах присутствует никотин, вызывающий у людей зависимость, но в жевательном табаке есть и многие другие вредные элементы, такие, как смола, из-за чего снюс приносит больше вреда, нежели классическая сигарета. В частности, эффекты от употребления могут быть следующими:

- Появления чувства эйфории и расслабленности.
- Временное повышение настроения.
- Появление головокружения.

Дело в том, что в жевательном табаке, как и в курительном, содержатся вредные вещества в высокой концентрации:

никотин;

канцерогены;

соль;

сахар.

Одна порция снюса содержит в 5 раз больше никотина, чем сигарета. Поэтому у людей, потребляющих жевательный табак, быстрее развивается привыкание, причем одновременно и физическое, и психологическое. Все это и является ответом на вопрос: вреден ли снюс?

Также жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:

- болезней носоглотки;
- рака желудка, простаты, кишечника;
- потери чувствительности вкусовых рецепторов;
- нарушений аппетита;
- сердечных патологий;
- гипертонии;
- заболеваний зубов и десен;

Состав и вред снюса



УГРОЗА ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Печально, но факт — снюс среди молодого поколения считается безопасным и модным. Для подростков употребление вещества очень опасно, последствия бывают плачевными:

- замедляются нормальные темпы роста;

- резко меняется настроение — от апатии к агрессии и наоборот;
- страдает мозг — ухудшается память, угнетаются когнитивные функции;
- повышается риск развития онкологических заболеваний;
- снижается иммунитет.

По статистике, практически все подростки, которые употребляли снюс на протяжении нескольких лет и затем бросали его, рано или поздно начинали курить обычные сигареты, поскольку у них выработывалась устойчивая никотиновая зависимость.

Снюс продаётся в интернет-магазинах, а также в специализированных табачных магазинах.

Если вы заметили странности в поведении вашего ребенка, немедленно примите меры.

Уважаемые родители!

Вы самые близкие и значимые для ребенка люди. Расскажите ребенку о вреде снюса! Научите его говорить «нет» наркотикам! Вы подарили ему жизнь, пусть она будет счастливой и безопасной! Пусть она будет!